



# der teenie-elternkurs

## Investieren Sie in die Zukunft Ihrer Familie

Möchten Sie liebevolle Beziehungen zu Ihren Teenagern aufbauen? Den Bedürfnissen Ihrer Teenager begegnen? Sicher Grenzen setzen? Ihren Teenagern helfen, mit Wut, Konflikten und Stress umzugehen? Wie sie gute Entscheidungen fürs Leben treffen können?

### Tun Sie sich und Ihrer Familie etwas Gutes!

Die praktisch ausgerichteten Referate mit zahlreichen Beispielen aus dem Familienalltag geben viele und gute Impulse zum Gespräch in Kleingruppen. Also viel Zeit zum Austausch mit anderen Eltern. An zehn Treffen werden Sie neue Anregungen für Ihr Familienleben entdecken und mehr Sicherheit im Umgang mit Ihren Teenagern gewinnen. Dazu sind alle Eltern – als Paar oder Alleinerziehende – herzlich eingeladen

*„Der Kurs behandelt viele verschiedene Erziehungsthemen und hat mir geholfen, meine Verantwortung als Mutter sicherer und gelassener wahrzunehmen.“ „Die Gespräche mit anderen Eltern sind sehr wertvoll und die Übungen äußerst hilfreich.“*

#### Themen

- Unser Ziel für die Zukunft
- Grenzen setzen
- Den Bedürfnissen unserer Teenager begegnen
- Eine gesunde Gefühlswelt entwickeln
- Gute Entscheidungen fürs Leben treffen

Der Kurs ist auf christlichen Prinzipien aufgebaut, ohne einen christlichen Hintergrund bei den Gästen vorauszusetzen.

Wir freuen uns, Sie begrüßen zu dürfen!

[der-elternkurs.at](http://der-elternkurs.at) | [der-elternkurs.de](http://der-elternkurs.de)



## ANMELDUNG

**WENN SIE AM NÄCHSTEN TEENIE-ELTERNKURS TEILNEHMEN MÖCHTEN, DANN SENDEN SIE BITTE FOLGENDES FORMULAR AUSGEFÜLLT AN UNS ZURÜCK. ANMELDUNGEN WERDEN AUCH GERNE PER E-MAIL ODER TELEFON ENTGEGENGENOMMEN.**

Name .....

Vorname .....

Straße .....

PLZ/Ort .....

Tel ..... email .....

Alter des Kindes / der Kinder .....

Ich erziehe meine Kinder  
 gemeinsam mit meinem Partner  alleine

Name .....

Vorname .....

Straße .....

PLZ/Ort .....

Tel ..... email .....

So habe ich vom Teenie-Elternkurs erfahren: .....